



Commission des droits de la personne du Nouveau-Brunswick

Dr Patrick Malcolmson

Développer l'empathie

J Selon moi, l'essentiel est de ramener les choses au niveau personnel et individuel, de sorte à ne pas parler strictement d'idées abstraites, de mouvements. Je pense que tout est important, pour les femmes et le jour où elles ont obtenu le droit de vote. Bien entendu, c'est là un jour historique, mais ce n'est pas quelque chose qui sensibilise les élèves, qu'ils soient de Woodstock, de Fredericton ou de Bouctouche, à la nature même de la discrimination. Je pense que le meilleur moyen pour eux est de rencontrer des victimes de discrimination et de leur demander ce qu'elles ont éprouvé, ce que vous éprouvez en tant qu'être humain. Quelles sont vos craintes et vos préoccupations maintenant à propos dans vos rapports avec autrui? Les personnes issues de communautés minoritaires se posent souvent la question : « Cette personne fait-elle preuve de discrimination à mon égard? » Pourquoi? Parce qu'elles ont fait l'objet de discrimination. C'est cette expérience qu'il faut reconnaître; il faut développer de l'empathie quand on parle aux personnes qui de toute évidence ont fait l'objet de discrimination, qu'il s'agisse d'une rencontre avec un fonctionnaire ou une autre situation du genre, et on doit pouvoir leur dire : « Vous savez, quand j'écoute votre récit et que je me mets à votre place, alors je réalise pourquoi cet enjeu est si important ». Je pense qu'il est important de permettre aux jeunes de vivre des expériences au terme desquelles ils peuvent développer de l'empathie et se dire : « Je peux voir pourquoi il s'agit d'une grande préoccupation et ce n'est pas acceptable ».